

So i(s)st Deutschland 2011

Nestlé Studie 2011 analysiert Einfluss gesellschaftlicher Veränderungen auf das Ernährungsverhalten: Die Entstrukturierung des Alltags nimmt zu, gesunde Ernährung wird wichtiger, Preissensibilität lässt nach und regionale Produkte schlagen Bio.

Bereits zum zweiten Mal legt Nestlé Deutschland 2011 eine umfassende und erweiterte Studie über das Ernährungsverhalten der Menschen in Deutschland vor. Darin wird der Einfluss gesellschaftlicher Veränderungen auf das Ernährungsverhalten analysiert. Es werden neue Faktoren wie Programmierung durch die Erziehung, Nachhaltigkeit und Einkaufsverhalten untersucht, und es werden Trendverschiebungen gegenüber 2009 aufgezeigt. Grundlage der aktuellen Studie sind über 10.000 Befragungen, die durch das Institut für Demoskopie Allensbach, die Gesellschaft für Konsumforschung (GfK), Ipsos Deutschland sowie Icon Kids & Youth durchgeführt wurden.

Die wichtigsten Ergebnisse

- Entstrukturierung des Alltags nimmt weiter zu. Gegessen wird, wenn Zeit dafür ist
- „Snacking“ und „Out-of-Home“-Verzehr sind die Zukunftstrends
- Familie prägt Ernährungsverhalten der Kinder nach wie vor am stärksten
- Trotz Krise: Preissensibilität sinkt, gutes Essen und Trinken wird wichtiger
- Verbraucher legen mehr Wert auf regionale Produkte als auf Bio
- Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung überfordern viele Verbraucher

Entstrukturierung des Alltags

Eine der wichtigsten Veränderungen des Alltags ist die sukzessive Entstrukturierung der Tagesabläufe. Seit 2009 ist der Anteil derjenigen, die ständig oder zumindest teilweise wechselnde Tagesabläufe haben, weiter gestiegen. Bei den 20- bis 29-Jährigen von 47 Prozent auf 52 Prozent, bei den Berufstätigen von 37 Prozent auf 41 Prozent (Grafik 1). Das Berufsleben ist denn auch zentraler Faktor bei der zunehmenden Entstrukturierung des Alltags: Rund jeder sechste Berufstätige arbeitet 50 Stunden und mehr in der Woche; 17 Prozent machen Schichtarbeit; 10 Prozent arbeiten selbständig oder freiberuflich. Auffallend auch: Lange Arbeitszeiten führen bei Frauen noch mehr als bei Männern zu einer Entstrukturierung des Tagesablaufs. So berichten 36 Prozent der Männer, aber 43 Prozent

der Frauen, die zwischen 40 und 49 Stunden wöchentlich arbeiten, über unregelmäßige Tagesabläufe; noch größer ist der Unterschied zwischen männlichen und weiblichen Berufstätigen, wenn die wöchentlichen Arbeitszeiten 50 Stunden überschreiten, hier geben 64 Prozent der Frauen und nur 52 Prozent der Männer an, unregelmäßige Tagesabläufe zu haben.

Insgesamt beeinflusst die Entstrukturierung der Tagesabläufe das Ernährungsverhalten der Deutschen erheblich, insbesondere die Struktur und Frequenz der täglichen Ernährung. Menschen mit wenig regelmäßigem Tagesablauf essen nur selten zu festgelegten Tageszeiten. Statt des Hungerbedürfnisses bestimmen freie Zeitfenster, ob und wann gegessen wird. Von Personen mit einem relativ unregelmäßigen Tagesablauf essen 43 Prozent dann, wenn sich gerade eine Möglichkeit ergibt, 31 Prozent, wenn sie Hunger haben, und nur 20 Prozent zu festgelegten Tageszeiten.

Bei der Sensibilisierung für das Thema Ernährung gibt es indes eklatante Unterschiede zwischen Männern und Frauen. So geben 56 Prozent der Frauen an, sich sehr viele oder viele Gedanken über ihre Ernährung zu machen, bei den Männern sind dies nur 32 Prozent.

Ernährungstrends: „Snacking“ und „Out-of-Home“

Die Unregelmäßigkeit der Tagesverläufe hat zur Folge, dass Hauptmahlzeiten teilweise durch Kleinigkeiten, sprich „Snacks“, substituiert werden. Dies ist vor allem bei den Jüngeren weit verbreitet: Mehr als zwei Drittel der unter 30-Jährigen essen zumindest ab und zu statt einer Hauptmahlzeit eine Kleinigkeit; rund jeder Sechste ersetzt sogar täglich oder fast täglich eine Hauptmahlzeit durch eine Kleinigkeit. Vor allem junge Singles und junge Paare ohne Kinder ersetzen auf diese Weise Hauptmahlzeiten (Grafik 2).

Inbesondere Berufstätige sind zudem darauf angewiesen, ihre Ernährung außer Haus so zu organisieren, dass sie ihren Bedürfnissen entspricht. Während bei den Nichtberufstätigen rund 90 Prozent und mehr ihre Hauptmahlzeiten – Frühstück, Mittagessen, Abendessen – zu Hause zu sich nehmen, findet bei zwei Dritteln der Berufstätigen das Mittagessen außer Haus statt; das Frühstück nehmen meistens oder zumindest gelegentlich 27 Prozent der Berufstätigen nicht zu Hause ein, von den Vollzeit-Berufstätigen verpflegen sich 80 Prozent mittags außer Haus. Entsprechend sieht das Ernährungsverhalten über den Tag verteilt aus (Grafik3).

Dabei haben die Möglichkeiten, sich außer Haus zu ernähren, in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Und fast alle Out-of-Home-Angebote werden von den Jüngeren deutlich häufiger genutzt als von den Älteren. So essen 52 Prozent der 14 bis 29-Jährigen mindestens einmal im Monat in einer Bäckerei, aber nur 29 Prozent der 45- bis 59-Jährigen.

Fastfood-Restaurants besuchen 41 Prozent der Jüngeren mindestens einmal im Monat und nur 7 Prozent der 45- bis 59-Jährigen.

Familie programmiert das Ernährungsverhalten der Kinder

Für fast alle Lebensbereiche, auch für die Ernährung, ist die Familie die wichtigste Sozialisationsinstanz für Kinder; erst danach folgen Betreuungseinrichtungen, Schule und Freunde. Die vielschichtigen strukturellen Veränderungen stellen jedoch auch die Familien bei der Umsetzung einer gesunden Ernährung vor wachsende Herausforderungen. Aus Sicht der Bevölkerung ist heute eine ungesunde und unregelmäßige Ernährung eines der Hauptprobleme von Kindern. 68 Prozent der Deutschen, auch zwei Drittel der Eltern von Kindern unter 18 Jahren, sind der Auffassung, dass Übergewicht und eine ungesunde, unausgewogene Ernährung von Kindern heute weit verbreitete Probleme sind.

Mit 66 Prozent entsprechend hoch ist deshalb heute der Anteil jener Eltern mit Kindern unter 16 Jahren, die bei der Erziehung besonderen Wert auf eine gesunde Lebensweise legen. Besonders deutlich wird hier ein Trend im Vergleich mit den Erziehungsgewohnheiten der Vorgeneration: Denn nur bei 33 Prozent der eben genannten legten auch deren Eltern bereits besonderen Wert auf eine Erziehung zu gesunder Lebensweise (Grafik 4).

Allerdings hängt die Einstellung zu einer gesunden Lebensweise und der entsprechenden Erziehung der Kinder auch vom sozialen Status der Eltern ab, da dieser – zumindest teilweise – auch die Zugehörigkeit zu einem bestimmten Ernährungstyp prägt. Denn gerade in den sozial schwächeren Schichten sind die Ernährungstypen „Maßlose“ und „Leidenschaftslose“ überdurchschnittlich vertreten, und damit jene Ernährungstypen, die sich weniger Gedanken über gesunde Ernährung machen. In Zahlen schlägt sich dies dann wie folgt nieder: 76 Prozent der Eltern mit hohem sozioökonomischem Status ist wichtig, ihre Kinder zu einer gesunden Lebensweise zu erziehen, in der Mittelschicht sind es 62 Prozent, in den Schichten mit niedrigen sozioökonomischen Status 47 Prozent. Die Aussage „Ich achte darauf, dass mein Kind schon früh, z.B. im Kindergartenalter lernt, sich gesund und ausgewogen zu ernähren“, bejahen 58 Prozent der Eltern aus höheren Schichten, 53 Prozent der Mittelschicht und 45 Prozent aus unteren Schichten (Grafik 5).

Trotz Wirtschaftskrise: Preissensibilität sinkt, gutes Essen wird wichtiger

Anders als in anderen europäischen Ländern hat die Wirtschaftskrise in Deutschland nur in sehr begrenztem Umfang auf den Arbeitsmarkt und damit auf das Leben der Menschen durchgeschlagen. Entsprechend hat sich auch das Konsum- und Ausgabeverhalten insgesamt kaum verändert. Die Entspannung der wirtschaftlichen Lage und vielfache Preisrunden des Handels tragen dazu bei, dass die ausgeprägte Preisorientierung der

Verbraucher zurückgeht. Der Anteil der Verbraucher, die beim Einkauf besonders auf niedrige Preise achten, ist seit 2009 von 48 auf 39 Prozent zurückgegangen, der Anteil, dem ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis besonders wichtig ist, von 66 auf 58 Prozent.

Interessant ist dabei, dass sich dieser Trend gerade auch in den unteren Einkommensgruppen zeigt. So sind nur noch für 54 Prozent der Verbraucher mit einem monatlichen Haushaltsnettoeinkommen unter 1.500 Euro niedrige Preise beim Lebensmittelkauf sehr wichtig, 2009 traf dies noch auf 64 Prozent zu (Grafik 6).

Unterstrichen wird dieser Trend durch die Tatsache, dass nicht nur die Bedeutung von gutem Essen und Trinken als Ausdruck von Lebensqualität zunimmt – von 53 Prozent auf 56 Prozent. Auch der Anteil der Bevölkerung, für die eine gute Ernährung im eigenen Leben eine große oder sehr große Rolle spielt, ist seit 2009 von 63 auf 69 Prozent gestiegen. Insbesondere für Ernährungstypen, die sich nicht sonderlich um ihre Ernährung kümmern und dieser eher gleichgültig gegenüberstehen, wie z.B. „Gehetzte“ (plus 11 Prozentpunkte) oder „Leidenschaftslose“ (plus 10 Prozentpunkte), spielt Ernährung heute eine größere Rolle als noch vor zwei Jahren (Grafik 7).

Regionale Produkte vs. Bio – nicht alle Gütesiegel sind bekannt

Auf der Suche nach gesunden Lebensmitteln liegen regionale Produkte klar vor Bio-Angeboten. So kaufen 37 Prozent der Bevölkerung regelmäßig Produkte aus der Region, weitere 44 Prozent zumindest gelegentlich. Bio-Produkte hingegen werden nur von 13 Prozent regelmäßig und von weiteren 32 Prozent gelegentlich gekauft (Grafik 8).

Interessant ist der Bedeutungsunterschied zwischen regional und Bio für die Verbraucher: Beim Kauf von Bio-Produkten folgt der Verbraucher eher einem selbstbezogenen Motiv, wie dass sie gut für die eigene Gesundheit sind. „Regional“ steht im Gegensatz dazu für den Verbraucher für eine Bandbreite an Themen wie Frische, Förderung der lokalen Wirtschaft, kurze Lieferwege und Wissen um die Herkunft der Produkte – und somit auch für Dimensionen eines nachhaltigen Wirtschaftens.

Bei den Qualitäts- und Gütesiegeln gibt es große Unterschiede in der Bekanntheit und Akzeptanz. Gleichzeitig wirkt die Vielzahl an Siegeln wenig aufklärend und verwirrend.

Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung

Kaum ein Thema hat in den vergangenen zwei Jahren derart an Prominenz im Lebensmittelbereich gewonnen wie das Thema „Nachhaltigkeit“. Die Diskussion leidet allerdings nicht zuletzt daran, dass der Begriff für die Menschen nur eingeschränkt bekannt und wenig konkret ist. Nur rund zwei Drittel der Bevölkerung haben den Begriff bereits gehört, davon ist nur gut die Hälfte in der Lage, den Begriff von sich aus sinnvoll mit Inhalt zu

füllen – allerdings auch in der Regel nur auf eine sehr diffuse Art und Weise. 25 Prozent umschreiben Nachhaltigkeit einfach mit einer längerfristigen Perspektive und anhaltenden Wirkung, 9 Prozent mit verantwortungsbewusstem Handeln, 6 Prozent mit der konsequenten Verfolgung von Zielen (Grafik 9).

Auch den Begriff soziale Verantwortung in Zusammenhang mit Nahrungsmittelproduktion und Ernährung mit Inhalt zu füllen, fällt der Bevölkerung schwer. 38 Prozent reagieren auf die Frage ratlos, noch am ehesten wird der Begriff mit Fairness assoziiert – gegenüber Lieferanten, Mitarbeitern oder bei der Preisgestaltung. Zudem klaffen im Kontext sozialer Verantwortung Anspruch und Zahlungsbereitschaft teils weit auseinander: So halten es etwa 66 Prozent der Bevölkerung für wichtig, dass bei der Erzeugung von Lebensmitteln Kinderarbeit vermieden wird, aber nur 31 Prozent würden für entsprechende Produkte einen nennenswerten Aufpreis akzeptieren. Artgerechte Haltung von Tieren ist für 60 Prozent besonders wichtig, dafür zahlen würden jedoch nur 33 Prozent, beim Verzicht auf Gentechnik ist das Verhältnis 62 Prozent zu 27 Prozent (Grafik 10).

Informationsquellen

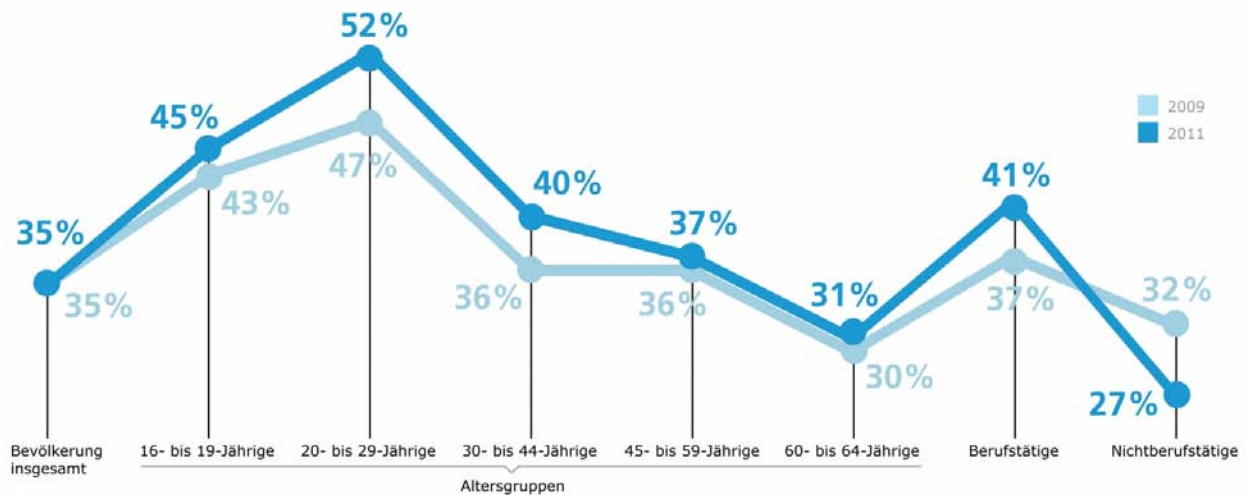
Bei den Informationsquellen, die zum Thema Ernährung in Erwägung gezogen werden, steht nach wie vor der persönliche Meinungsaustausch mit Verwandten, Freunden und Bekannten an der Spitze, gefolgt von spezialisierten Printmedien und Fernsehsendungen. Das Internet spielt hingegen noch eine untergeordnete Rolle. 36 Prozent der Deutschen würden sich zu bestimmten Lebensmittelthemen bei der Stiftung Warentest oder Ökotest informieren, 53 Prozent stufen diese Stiftungen grundsätzlich als vertrauenswürdig ein. 18 Prozent würden auch die Verbraucherzentralen als Informationsquelle in Erwägung ziehen, 37 Prozent statten sie von vornherein mit einem Vertrauensbonus aus. Nur 8 Prozent der Bevölkerung würden sich in bestimmten Fällen auch bei Organisationen wie Foodwatch oder Greenpeace informieren, 17 Prozent stufen sie als vertrauenswürdig ein.

Anhang Grafiken

Grafik 1

Entstrukturierung der Tagesabläufe nimmt vor allem bei Jüngeren und Berufstätigen weiter zu

Es haben kontinuierlich oder häufiger einen unregelmäßigen Tagesablauf –

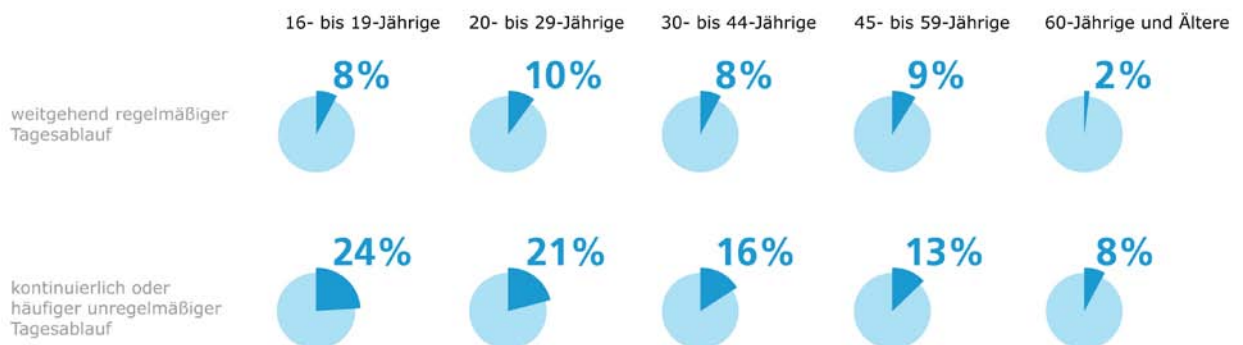


Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung 16 bis 79 Jahre, Quelle: Nestlé Studie 2009 und 2011, © Nestlé Studie

Grafik 2

Vor allem Jüngere mit einem entstrukturierten Tagesablauf ersetzen Hauptmahlzeiten durch Snacks


























Es essen täglich oder fast täglich statt einer Hauptmahlzeit eine Kleinigkeit –



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung 14 bis 84 Jahre, Quelle: Nestlé Studie 2011, © Nestlé Studie

Grafik 3

Die Nestlé „Food Journey“: Zeitdruck bestimmt die Ernährungsreise durch den Tag

	Stimmung	Verhalten	Ort	Ziele	Ich/Wir	Herausforderung
Frühstück		<ul style="list-style-type: none"> • Auf die Schnelle • Jeder für sich • Überspringen • Nur das Nötigste 	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Hause vs. Mensa/ Büro 	<ul style="list-style-type: none"> • Start in den Tag • Energie tanken • Gesund 		 
Vormittags-Snack		<ul style="list-style-type: none"> • Überbrückung • Schnell und Nebenbei • Funktional • Gesund 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsplatz • Schulhof 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruheinsel • Gemeinschaft • Hunger stillen 		 
Mittagessen		<ul style="list-style-type: none"> • Zeitfenster 12 bis 16 Uhr • Trend zum Kalten • Zeitlich begrenzt 	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Hause vs. Mensa/ Büro 	<ul style="list-style-type: none"> • Start in den Tag • Energie tanken • Gesund 	 	  
Nachmittags-Snack		<ul style="list-style-type: none"> • Verspätetes Mittagessen • Nebenbei vs. Ritual (Kaffee & Kuchen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Am Arbeitsplatz vs. zu Hause (im Stehen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruheinsel • Gemeinschaft • Hunger stillen 		
Abendessen		<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinschaft (Familientreff) • Eher warm • Deftig vs. leicht 	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Hause 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinschaft • Kommunikation • Satt essen 		 
Nacht-Snack		<ul style="list-style-type: none"> • Kühlschrank räubern • Snacks (Süß & salzig) 	<ul style="list-style-type: none"> • Küche, Bett, Sofa 	<ul style="list-style-type: none"> • Genuss erleben • Entspannung & Belohnung 		 



Ich-Zeit



Wir-Zeit



Zeit



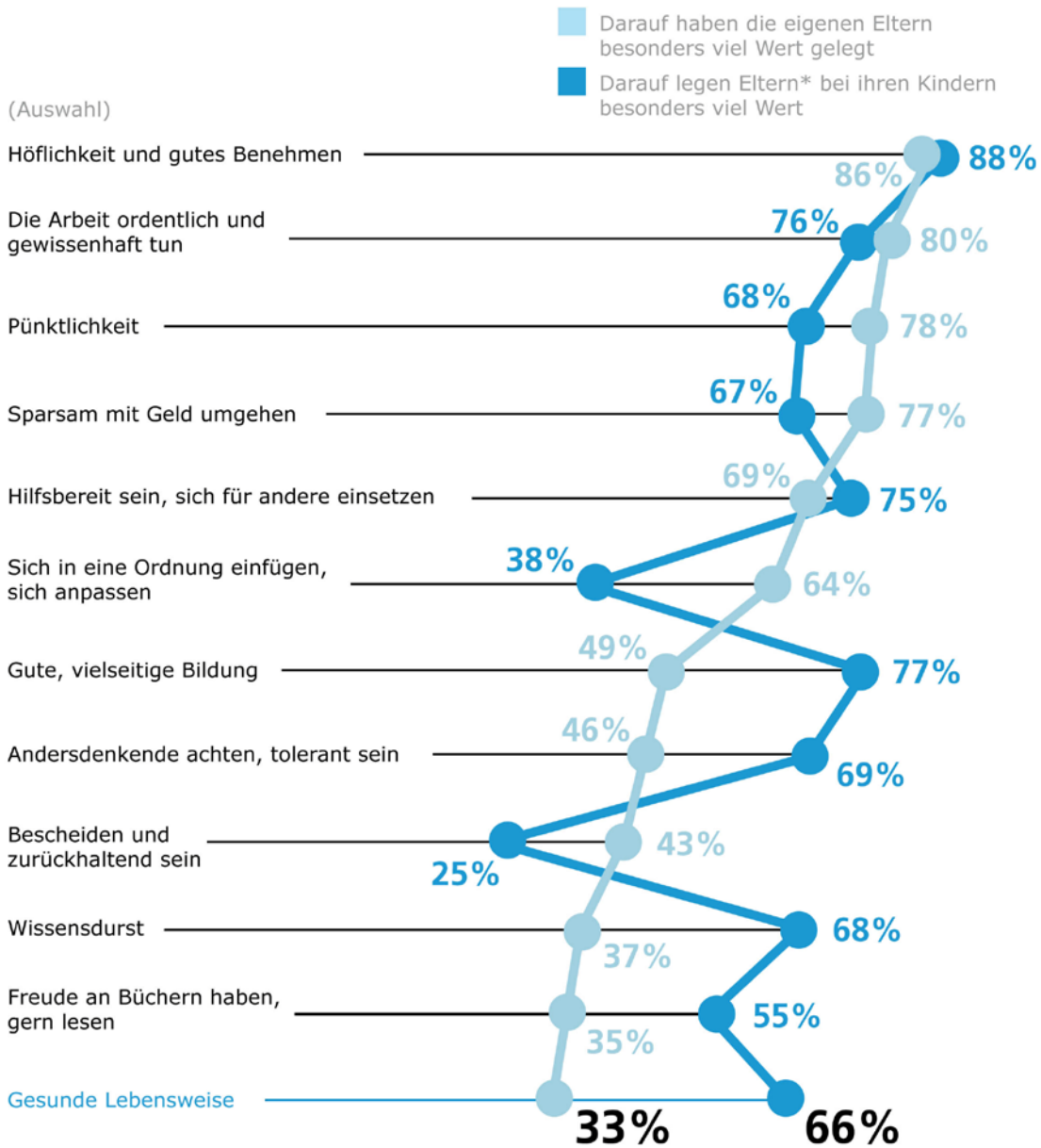
Gesundheit



Genuss

Grafik 4

Gesunde Lebensweise hat als Erziehungsziel deutlich an Bedeutung gewonnen

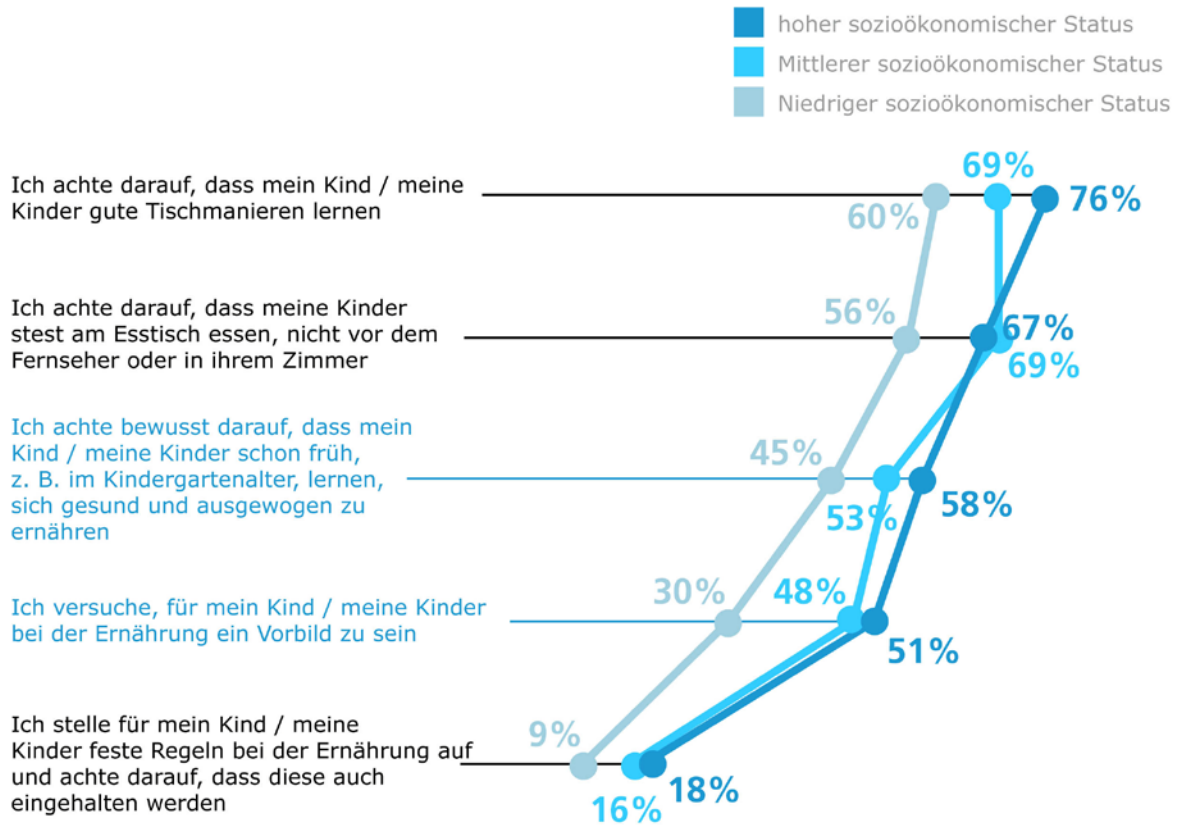


Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre, *heutige Eltern mit Kindern unter 16 Jahren, Quelle: Generationenbarometer 2009, IfD Umfrage 5256, © Nestlé Studie

Grafik 5

Deutliche soziale Unterschiede bei der Ernährung von Kindern (I): Ernährungsregeln und Vorbilder

Frage: „Hier auf der Liste steht einiges, was uns Eltern im Zusammenhang mit der Ernährung ihrer Kinder gesagt haben. Was davon würden auch Sie sagen?“



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Eltern mit unter 18-jährigen Kindern im Haushalt, Quelle: Nestlé Studie 2011, © Nestlé Studie

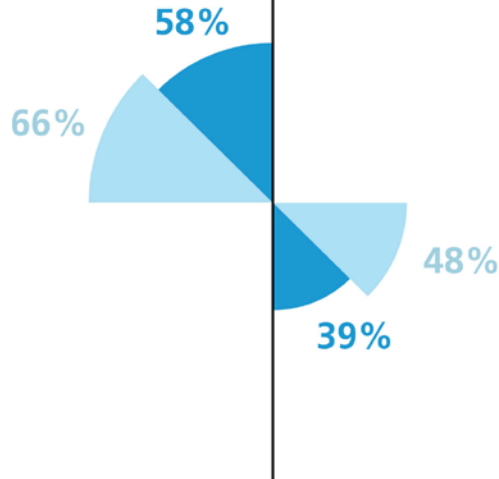
Grafik 6

Verbraucher achten weniger auf den Preis

Beim Kauf von Lebensmitteln ist sehr wichtig –

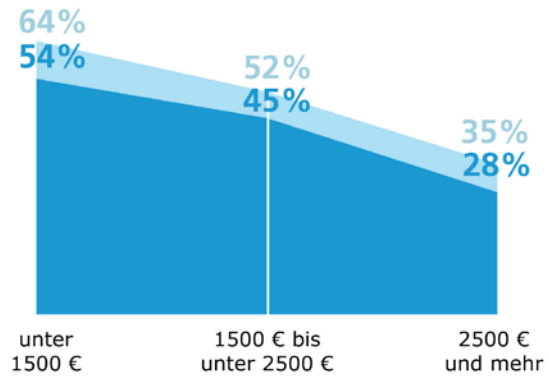
ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

niedrige Preise, dass man günstig einkaufen kann



■ 2011
■ 2009

Haushaltseinkommen



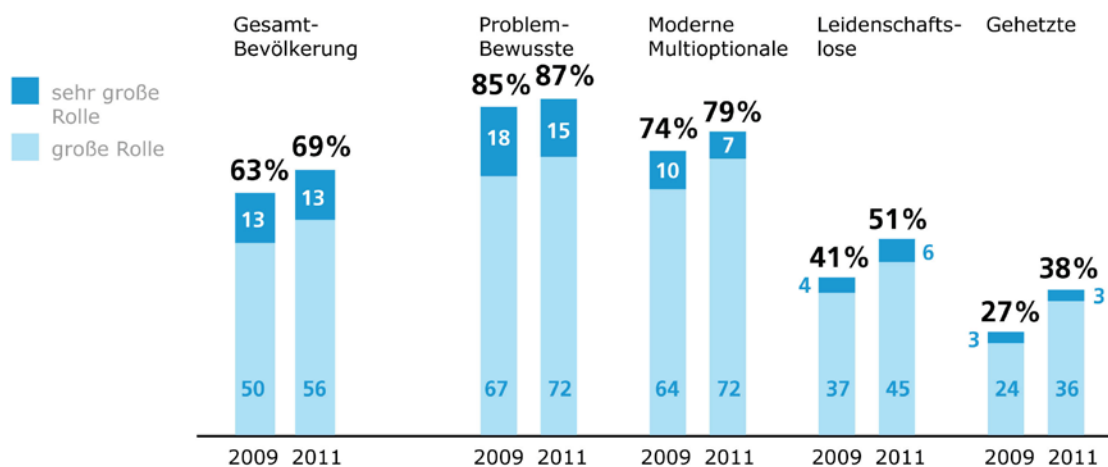
Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung 16 bis 79 Jahre, Quelle: Nestlé Studie 2009 und 2011, © Nestlé Studie

Grafik 7

Eine gute Ernährung spielt für mehr Menschen eine Rolle als vor zwei Jahren

Gute Ernährung spielt im Leben eine –

Nestlé Ernährungstypen (Auswahl)

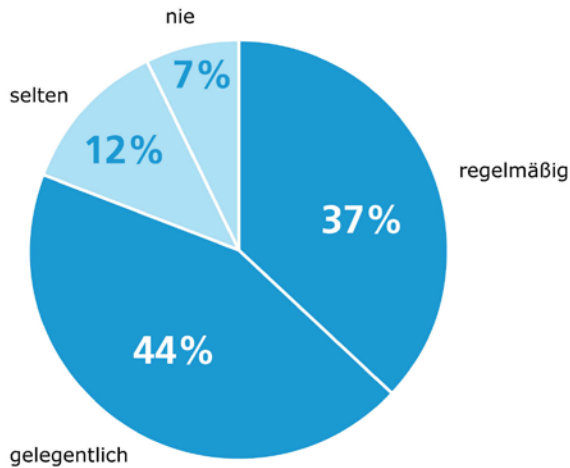


Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung 16 bis 79 Jahre, Quelle: Nestlé Studie 2009 und 2011, © Nestlé Studie

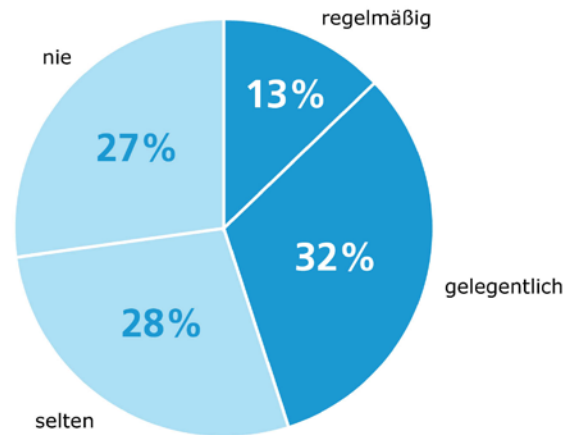
Grafik 8

Regionale Produkte werden deutlich häufiger als Bio-Produkte gekauft

Es kaufen selbst bzw. jemand anderes im Haushalt kauft **Produkte aus der Region** –



Es kaufen selbst bzw. jemand anderes im Haushalt kauft **Bio-Produkte** –

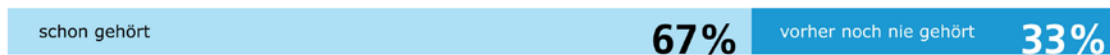


Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung 14 bis 84 Jahre, Quelle: Nestlé Studie 2011, © Nestlé Studie

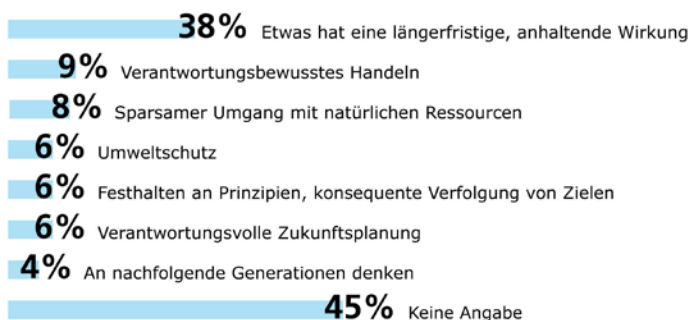
Grafik 9

Nachhaltigkeit: Für die meisten Bürger ein wenig fassbarer Begriff

Es haben den Begriff „Nachhaltigkeit“ –



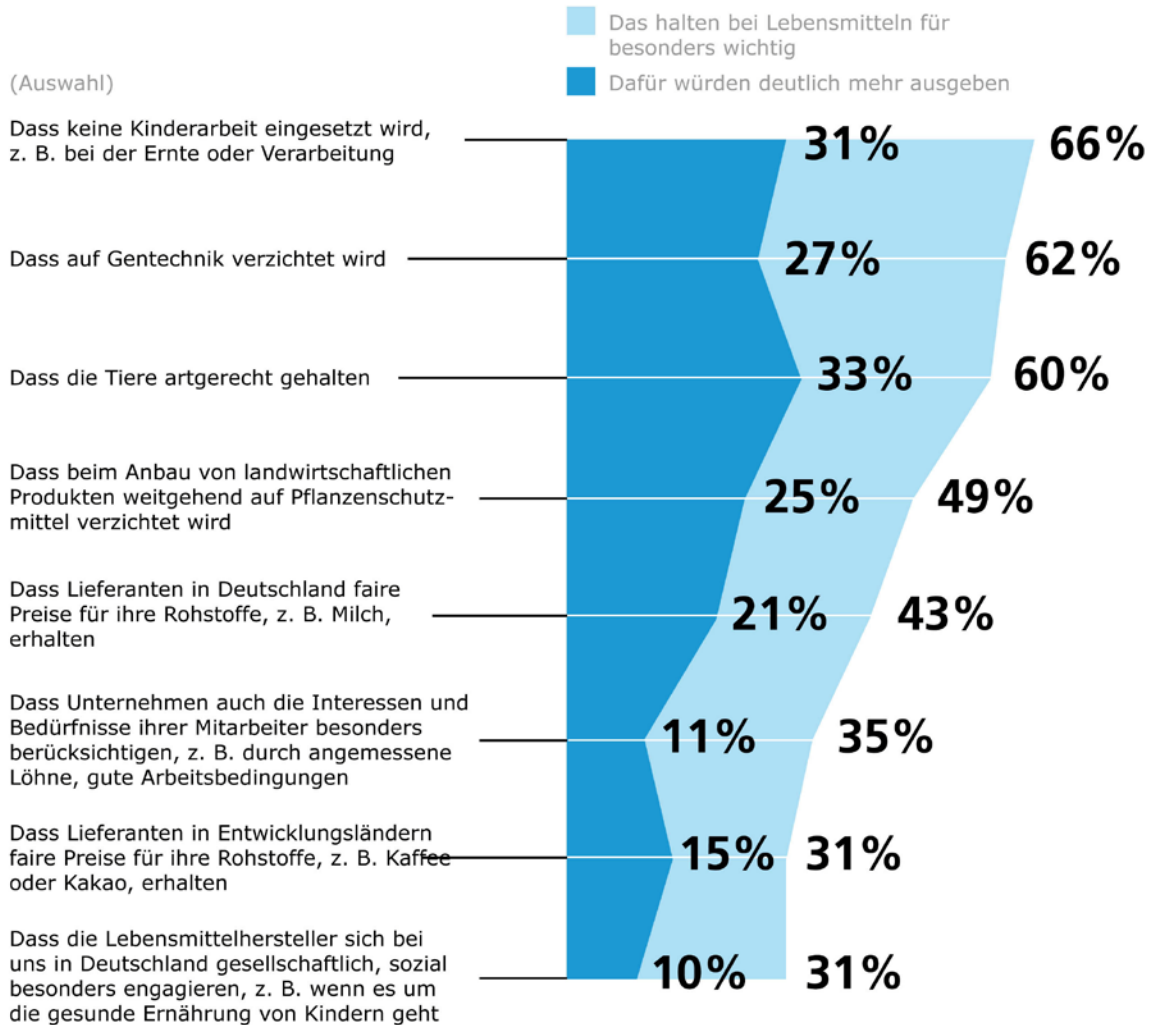
Von denen, die von Nachhaltigkeit bereits gehört haben, beschreiben den Begriff als –



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre, Quelle: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10006, © Nestlé Studie

Grafik 10

Diskrepanz zwischen subjektiver Bedeutung und Zahlungsbereitschaft



© Nestlé Studie