

Nährwertkennzeichnung

Transparenz für den Verbraucher



Nestlé

Good Food, Good Life

Nestlé Good Food, Good Life

Nestlé unterstützt Verbraucher bei ihrer Entscheidung für einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil.



Weltweit setzt Nestlé dabei auf zwei Komponenten:

- ein vielfältiges Produktangebot, das ständig unter ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten optimiert wird und
- umfassende Beratung und Information rund um das Thema Ernährung.

Die Verbraucher wollen wissen, welche Eigenschaften, Inhaltsstoffe und Nährwerte Lebensmittel haben, um sich gezielt für ein Produkt oder eine Portionsgröße entscheiden zu können.

Vor allem beim Erstkauf eines Produktes oder in bestimmten Ernährungssituationen – zum Beispiel während einer Diät – achten Verbraucher auf die Nährwertangaben. Mit umfassenden und verständlichen Informationen auf den Verpackungen, im Internet und in der Beratung durch das Nestlé Ernährungsstudio trägt Nestlé dazu bei, dass die Verbraucher sich bewusst entscheiden können.

Nestlé deklariert bereits seit 2005 weltweit die wichtigsten vier Nährwerte freiwillig auf den Verpackungen.

2006 hat der europäische Dachverband der Lebensmittelwirtschaft, CIAA, eine Empfehlung für eine erweiterte Nährwertkennzeichnung ausgesprochen, die in Europa einheitlich angewandt werden sollte. Der Verbraucher findet dann europaweit gleiche Informationen auf den Verpackungen. Nestlé sowie weitere führende Lebensmittelhersteller haben sich freiwillig verpflichtet, diese Empfehlung umzusetzen.

Erste Nestlé Produkte mit erweiterten Nährwertangaben sind seit Juni 2007 im Handel. Die Kennzeichnung erfolgt rollierend: Wenn ein neues Produkt eingeführt oder eine Verpackung überarbeitet wird, wird auch die Nährwertkennzeichnung ergänzt. Erklärtes Ziel ist es, die Umsetzung in Deutschland bis Ende 2008 im Wesentlichen abzuschließen.

Was sind Nährwerte?



Lebensmittel enthalten Nährstoffe wie z. B. Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett, Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Wasser. Sie dienen u. a. als Baustoffe, Regulatoren und Transportmittel. Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß liefern auch Energie, die in Nährwerttabellen als „Brennwert“ benannt und in Kilokalorien (Kilojoule) angegeben werden. Nährwertangaben umfassen die Menge an Nährstoffen und die daraus berechnete Energie pro 100 Gramm (Milliliter) oder pro Portion eines Lebensmittels.

Grundlage der Nährwertkennzeichnung auf Lebensmitteln ist die Europäische Nährwertkennzeichnungsrichtlinie, die von allen EU-Staaten in nationales Recht umgesetzt ist. Nährwertangaben sind grundsätzlich freiwillig, außer ein Unternehmen bewirbt diese. Wer Nährwertangaben macht, muss entweder vier (Brennwert, Eiweiß, Kohlenhydrate und Fett) oder acht Nährstoffe (zusätzlich gesättigte Fettsäuren, Ballaststoffe, Natrium und Zucker) und dazu ggf. noch den beworbenen Nährstoff (wie Cholesterin, Vitamine, Mineralstoffe) angeben.

Was ist neu auf den Nestlé Verpackungen?

Die Verbraucher werden die erweiterte Nährwertkennzeichnung in Deutschland Ende 2008 auf praktisch allen Nestlé Produkten – vom Cappuccino bis zum Fertiggericht – finden. Das sind in Deutschland rund 3.000 verschiedene Produkte und rund 3 Milliarden Einzelverpackungen.

Kalorienangabe auf der Packungsvorderseite

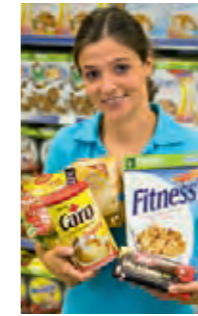
Auf der Vorderseite der Verpackungen wird in einem Symbol der Kaloriengehalt pro Portion angegeben, sowie der entsprechende Anteil am Richtwert für die tägliche Kalorienzufuhr. Die Angaben ermöglichen eine schnelle Information auf einen Blick. Ein Pfeil weist auf die umfassenden Nährwertinformationen auf der Packungsrückseite hin.



Erweiterte Nährwerttabelle auf der Packungsrückseite

Die Angaben zur Energiemenge und den Hauptnährstoffen Eiweiß, Kohlenhydrate und Fett auf der Packungsrückseite werden um die Werte für Gesamtzucker, gesättigte Fettsäuren, Ballaststoffe und Natrium/Salz ergänzt.

Die Nährwerttabelle zeigt neben den Angaben über die Kalorien- und Nährstoffmengen pro 100 Gramm und pro Portion auch den jeweiligen Anteil der enthaltenen Nährstoffe am Richtwert für die empfohlene Tageszufuhr.



Die erweiterten Angaben werden in den bekannten Nestlé Ernährungskompass integriert. Zusätzlich können sich die

Verbraucher im Nestlé Ernährungsstudio umfassend über das Thema Nährwerte informieren.

ERNÄHRUNGSSTUDIO
IHR BERATER FÜR GESUNDE ERNÄHRUNG
Tel. 0 69/66 71-88 88
www.nestle.de



Kakao ist eine natürliche Quelle an Antioxidantien, die in Form von Polyphenolen enthalten sind. Diese vitaminähnlichen Pflanzenstoffe kommen auch in Tee, Rotwein, Gemüse und Obst vor und sind – täglich verzehrt – wichtig für den Schutz der Körperzellen. Mit 6 Stück DIE SCHWARZE versorgen Sie Ihren Körper genussvoll mit einer bedeutenden Menge an Antioxidantien. Essen & trinken Sie ausgewogen und abwechslungsreich, wie es die Ernährungspyramide empfiehlt und achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 3 Stück (17 g)	% Tageszufuhr*
Brennwert	2198 kJ 529 kcal	371 kJ 89 kcal	4 %
Eiweiß	7,7 g	1,3 g	3 %
Kohlenhydrate davon Zucker	37,8 g 33,6 g	6,4 g 5,7 g	2 % 6 %
Fett davon gesättigte Fettsäuren	38,5 g 22,7 g	6,5 g 3,9 g	9 % 20 %
Ballaststoffe	14,8 g	2,5 g	10 %
Natrium	< 0,01 g	< 0,01 g	0 %
Polyphenole	1,1 g**	0,2 g**	

* Richtwerte basierend auf einer Ernährung von 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht und körperlicher Aktivität.
** Werte in Epicatechin Äquivalent

NUTRITIONAL COMPASS ©



Optional wird auf der Packungsvorderseite der Kaloriengehalt mit weiteren Angaben kombiniert, beispielsweise für Zucker, Fett, gesättigte Fette und Salz. Sie zeigen die Menge des jeweiligen Nährstoffs in Gramm pro Portion sowie seinen Anteil am Richtwert für die empfohlene Tageszufuhr.

Was sind GDA?

Die Empfehlung der CIAA umfasst die Angabe der acht Nährwerte je 100 Gramm sowie je Portion. Zusätzlich werden Richtwerte für die empfohlene Tageszufuhr – sogenannte Guidelines Daily Amount (GDA) – angegeben, und zwar für Brennwert, Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett und gesättigte Fette, Natrium, Gesamtzucker sowie Ballaststoffe. Für den Verbraucher wird damit auf einen Blick erkennbar, wieviel Prozent der empfohlenen Tagesmenge an Nährstoffen eine Portion des Produktes enthält.



Alle teilnehmenden Unternehmen verwenden die gleichen Richtwerte; dadurch ist ein direkter Vergleich zwischen Produkten möglich.

Richtwerte für die Tageszufuhr

Die Richtwerte basieren auf einem Durchschnittswert. Der individuelle Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht und körperlicher Aktivität. Die angegebenen Werte dienen in erster Linie als Orientierung und helfen, den Beitrag eines Produktes zur täglichen Ernährung besser einzuschätzen.

Die Werte für Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett, Ballaststoffe und Natrium gehen auf die Empfehlungen von EURODIET zurück, einem von der EU-Kommission geförderten Projekt zur Festlegung europäischer Ernährungsrichtlinien.

Für die Energiezufuhr wird der durchschnittliche Kalorienbedarf einer erwachsenen Frau, die sich eher wenig bewegt, zugrunde gelegt (2.000 kcal). Dieser Wert entspricht in etwa den Referenzwerten führender ernährungswissenschaftlicher Institutionen wie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und des britischen Institute for Grocery Distribution (IGD). Für Kinderprodukte (Zielgruppe 5 – 10 Jahre) empfiehlt

das IGD einen Richtwert von 1.800 kcal. Der Wert ist ein europaweit akzeptierter Standard.

Die Kennzeichnungsvorschrift der EU schreibt die Ausweisung des Gesamtzuckers vor. Die empfohlene Gesamtzuckerzufuhr sollte 90 Gramm pro Tag (bei 2.000 kcal) nicht überschreiten. Diese Menge setzt sich in etwa zur Hälfte aus natürlicherweise in Lebensmitteln vorkommendem und zugesetztem Zucker zusammen.

Nährwert	Richtwerte für Erwachsene
Brennwert	2.000 kcal
Eiweiß	50 g
Kohlenhydrate	270 g
Fett	70 g
Gesättigte Fette	20 g
Natrium (Salz)	2,4 g (6 g)
Zucker	90 g
Ballaststoffe	25 g

Gelb unterlegt: Nährwerte mit GDA-Angaben

**Hier finden Sie weitere
Informationen:**

Nestlé Ernährungsstudio
www.nestle.de

Nestlé Deutschland AG
www.nestle.de

Europäischer Dachverband der
Lebensmittelwirtschaft (CIAA)
<http://gda.ciaa.eu>

European Food
Information Council
www.eufic.org



Impressum

Herausgeber:
Nestlé Deutschland AG
60523 Frankfurt am Main

Redaktion:
Nestlé Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit,
Frankfurt am Main

Layout:
Scheufele Kommunikations-
agentur GmbH
Frankfurt am Main

Stand: August 2007



Nestlé

Good Food, Good Life