

















































































































































































































Der Saisonkalender

Welches Obst hat momentan Saison und welches Gemüse erhält man aus heimischem Freilandanbau? Unser Saisonkalender bietet Aufschluss darüber! Lassen Sie sich außerdem anzeigen, welche Inhaltsstoffe in den frischen Leckereien stecken – die passenden Rezepte gibt es gleich mit dazu. Mit unserem Saisonkalender essen Sie immer frisch!

Legende

	weder als Importware noch aus heimischem Freilandanbau erhältlich		als Importware sehr gut erhältlich
	teilweise als Importware erhältlich		teilweise aus heimischem Freilandanbau erhältlich
	als Importware gut erhältlich		gut oder sehr gut aus heimischem Freilandanbau erhältlich

Gemüsesorte		JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Artischocken 													
Auberginen 													
Blumenkohl 													
Bohnen (Busch- und Stangenbohnen) 													
Broccoli 													
Chicorée 													
Chinakohl 													
Dicke Bohnen 													
Eisbergsalat 													
Endivien 													
Erbsen, Zuckrerbsen 													
Feldsalat / Rapunzel 													
Gemüsefenchel 													
Gemüsepaprika 													
Grünkohl 													
Kohlrabi 													
Kopfsalat 	